



# L'OTITE MEDIA ACUTA

## CONSIGLI PER I GENITORI

L'orecchio è collegato alla parte posteriore della gola mediante uno speciale condotto chiamato tuba di Eustachio. Nei bambini piccoli questo condotto è molto stretto, quindi può ostruirsi facilmente, in particolare durante un raffreddore.

L'ostruzione può portare a una infezione che può essere di natura virale o batterica, chiamata otite media.

Non sempre è indispensabile l'uso dell'antibiotico, perché il una percentuale elevata dei bambini che hanno un'otite media acuta guarisce senza l'utilizzo di un antibiotico.

Sarà il pediatra a decidere in quali casi l'antibiotico è necessario.

### PER PREVENIRE

- L'allattamento al seno riduce il rischio di otite.
- Evitate, se possibile, l'uso del ciuccio e del biberon.
- Una buona igiene delle mani può evitare la circolazione dei virus.
- Poiché molte infezioni dell'orecchio si verificano in seguito a un raffreddore, è importante anche insegnare al bambino appena possibile a soffiarsi il naso.
- Evitate di fumare soprattutto in casa .

### SINTOMI

- Febbre.
- Dolore auricolare .
- Pianto.
- Irrequietezza.

### PER CURARE

Il pediatra potrebbe prescrivere un antibiotico dopo aver controllato l'orecchio di vostro figlio. Il vostro medico potrebbe decidere, in base all'età del bambino e alla gravità dei sintomi, di aspettare a prescrivere un antibiotico, perché nel 70-80% dei casi le otiti migliorano e guariscono spontaneamente: nel frattempo vi consiglierà l'utilizzo di farmaci per combattere il dolore.

In considerazione del rischio che si sviluppi resistenza agli antibiotici, non è più raccomandata la somministrazione di antibiotici per lunghi periodi di tempo a scopo preventivo nel caso vostro figlio soffra di episodi di otiti recidivanti.

### ***farmaci***

Per la febbre e per il dolore utilizzate Paracetamolo o Ibuprofene  
**(EVITATE LA SOMMINISTRAZIONE CONTEMPORANEA DEI DUE FARMACI).**

I farmaci instillati direttamente nell'orecchio o nel naso non sono indicati nella cura dell'otite media.

L'instillazione e i lavaggi nasali con soluzione fisiologica sono invece utili per favorire una corretta respirazione ed evitare l'ostruzione delle vie aeree, spesso responsabile dell'otite.

### **CONSULTATE IL PEDIATRA SE VOSTRO FIGLIO HA...**

- Meno di 6 mesi.
- Un'età compresa tra 6 e 24 mesi e non è migliorato dopo 24 ore dall'esordio dei sintomi.
- Più di 2 anni e non è migliorato dopo 2-3 giorni dall'esordio dei sintomi.
- Disturbi dell'equilibrio.
- Un rigonfiamento o arrossamento dietro all'orecchio.